



## Nieuwsbrief vanuit het bestuur

7 november '15

Beste W.V. Eemland leden,

Hierbij ontvangen jullie een nieuwsbrief van het bestuur. Deze nieuwsbrief bestaat uit de volgende onderwerpen.

1. *Een overzicht van de besluiten van de Ledenvergadering van 29 oktober.*
2. *Een oproep om te helpen bij de nieuwelingen/juniorengroep.*
3. *Mededeling van de KNWU voor het aanvragen van de licenties.*
4. *Oproep om te helpen bij het opzetten van een nieuwe website voor onze vereniging.*
5. *Nieuwe projectgroep die zich bezig gaat houden met de ontwikkeling van het zogenaamde LTAD-model voor WV Eemland.*
6. *Oproep om te helpen bij cursus voor nieuwe sportklasse en amateurleden.*

### 1. Ledenvergadering

Op donderdag 29 oktober jl. is er een Algemene Leden Vergadering geweest, waarbij een aantal zaken zijn besproken en besluiten zijn genomen inzake WV Eemland.

01. De huidige sponsorcontracten lopen eind dit jaar af. De 2 hoofdsponsors (SRAM en Reggefiber) hebben besloten om de overeenkomsten niet te continueren. De vereniging heeft hiervoor vooralsnog geen vervanging gevonden en heeft dus een tekort aan inkomen om alles te faciliteren zoals in de afgelopen jaren. De huidige sponsors hebben er geen bezwaar tegen dat leden komend jaar nog in de huidige kleding deelnemen aan trainingen en wedstrijden. Mits toonbaar uiteraard. Dit levert een voordeel op voor alle leden die in bezit zijn van deze kleding. We blijven totdat we nieuwe sponsors hebben gevonden in de huidige kleding fietsen. Mocht de vereniging nieuwe sponsors vinden, waardoor er nieuwe kleding komt dat zal dit zeer tijdig bekend worden gemaakt.
02. Het tekort aan inkomsten voor de vereniging kan deels worden gecompenseerd door een contributieverhoging. De nieuwe contributiebedragen worden voor 2016 voor jeugdleden € 75,= en voor alle andere leden € 100,=. De vergadering is met 1 tegenstem akkoord gegaan met deze verhoging.
03. Een ander deel van het tekort kan worden gecompenseerd door de introductie van rekening rijden op de dinsdag- en donderdagavondcompetitie. Evenals bij de veldrittraining geldt dan de gebruiker betaald. Het voorstel om € 1,= per keer te laten betalen werd unaniem aangenomen. Niet-leden gaan €5,= betalen.
04. Er is een projectteam sponsoring (Bas van der Peet, Ton Smink en Mike Potter) aan de slag gegaan om het inkomenstekort vanuit sponsoring zo mogelijk in de loop van 2016 te compenseren.
05. Verder is er een wijziging besproken ten aanzien van de donderdagavondcompetitie. Deze wijziging zal in de reglementen worden verwerkt voor aanvang van de competitie in april 2016. Het betekent dat op donderdagavond de A en B groep de gehele competitiewedstrijd apart rijden. Als de A-groep de B-groep inhaalt, dan mag de B-groep niet aansluiten en moeten de benen stilhouden totdat de

A-groep minimaal 30 seconden vooruit rijdt. Op deze wijze willen we het plezier voor de B-groep zo groot mogelijk houden in hun eigen competitie.

06. Vanuit de nieuwelingen/juniorengroep is er een oproep gedaan aan seniorleden om te helpen in de begeleiding. Leden kunnen zich melden bij Stephan Bredewold.
07. Vanuit het bestuur is er een oproep gedaan om in het kader van communicatie te denken, te helpen, aan het bouwen van een nieuwe website inclusief sociale media.

## **2. Oproep trainingsbegeleiders voor nieuwelingen/junioren**

Beste amateur, sportklasse, master wielrenner,

In de winter leg je de basis voor een goed wegseizoen. Met de onderstaande informatie kun je de eigen voorbereiding combineren met het begeleiden van jonge renners. Leuk om te doen en.... je komt straks sterker uit de startblokken in het voorjaar!! WV Eemland biedt aan nieuwelingen en junioren trainingen aan. Daarbij zijn we op zoek naar renners, die met hun ervaring en enthousiasme een steentje willen bijdragen. Op dit moment hebben we gebrek aan voldoende begeleiding voor deze categorie. We zoeken begeleiders die op basis van een rooster (dus niet persé wekelijks) mee willen helpen bij trainingen op:

- Donderdag: 29 oktober - 1 april; op onze clubparcours 19.00-21.00 uur (duurtraining tempo ca. 30 km/uur)
- Zaterdag 31 oktober - 1 januari; atb/veldfiets duurtraining in het bos 09.30-12.30 uur
- Zondag 31 oktober - 1 januari; atb/veldfiets combitraining in het bos 13.00-15.00 uur
- Zaterdag 1 januari - 1 april; duurtraining op de weg 09.30 - 13.00 uur
- Dinsdag 12 januari - 1 april; duurtraining op de weg 17.30-19.30 uur

Heb je zin om de enthousiaste groep jonge wielrenners een stapje verder te helpen neem dan vrijblijvend contact op voor meer informatie met Stephan Bredewold. Stephan is de begeleider/coördinator van de nieuwelingen/junioren. Hij heeft ook de leiding over het trainingsprogramma. Dit betekent dat jezelf geen training hoeft te verzinnen, maar direct met deze groep renners kan uitvoeren. Wij stellen het ontzettend op prijs als je mee wilt helpen. Al is het maar een enkele keer. Een eerste master heeft zich al spontaan gemeld. Ben jij de volgende? Zou mooi zijn!

Voor meer info: [stephan@eventa.nl](mailto:stephan@eventa.nl)

## **3. KNWU Licentie aanvragen voor 2016**

Hierbij ontvang je als lid van een bij de KNWU aangesloten vereniging, informatie over de licentieaanvraag 2016. Het wieljaar 2015 nadert zijn einde en dat betekent dat de licentie voor 2016 vanaf 1 november via de site kan worden aangevraagd. Middels deze mailing willen wij je graag informeren over de start van de licentieaanvraag 2016.

Gelijk aan 2015 is het niet mogelijk om met de huidige licentie (2015) aan KNWU wedstrijden in de maand januari 2016 deel te nemen. Iedereen die per 1 januari 2016 wil starten, dient dan ook daadwerkelijk in het bezit te zijn van een nieuwe licentie 2016. Vanaf 1 januari 2016 zal hier wederom op worden gecontroleerd!

### **Pasfoto op de licentie**

Wanneer de pasfoto op de licentie ouder is dan 5 jaar, verzoeken wij je vriendelijk deze te vervangen voor een recente pasfoto waarop het gezicht duidelijk zichtbaar is. De pasfoto kan je zelf uploaden via "Mijn KNWU".

### **Opgelet alle MTB-licentiehouders:**

De stuurborden en rugnummers worden gelijk aan dit jaar bij deelname aan de eerste MTB-wedstrijd uitgereikt. Hieraan zijn geen kosten verbonden en iedereen rijdt het hele jaar met hetzelfde (vaste)

nummer. Vanaf 1 januari kunnen de stuurbordnummers via "Mijn KNWU" worden aangevraagd.

#### **Voor de licentiehouders:**

- Alsnog een nieuwe licentie voor 2015 óf een wijziging van de licentie 2015? Dit kan gewoon via de site worden aangevraagd
- Vanaf 1 november kan de nieuwe licentie 2016 worden aangevraagd
- De eerste licenties 2016 vallen (mits aan alle verplichtingen is voldaan) binnen 2 weken op de deurmat

#### **Voor de verenigingen:**

- De leden kunnen nog tot 25 december een licentie voor 2015 aanvragen
- Tot 25 december kan de licentieaanvraag 2015 nog worden goedgekeurd
- Vanaf zondag 1 november kunnen alle leden een licentie voor 2016 aanvragen

De licentiebedragen, zoals vermeld op de website, zijn nog onder voorbehoud afhankelijk van de besluiten op het KNWU-congres op 17 november 2015.

Zijn er na het lezen van deze e-mail nog vragen over het aanvragen van een licentie, dan deze e-mailen naar: [licenties@knwu.nl](mailto:licenties@knwu.nl)

### **4. Website WV Eemland**

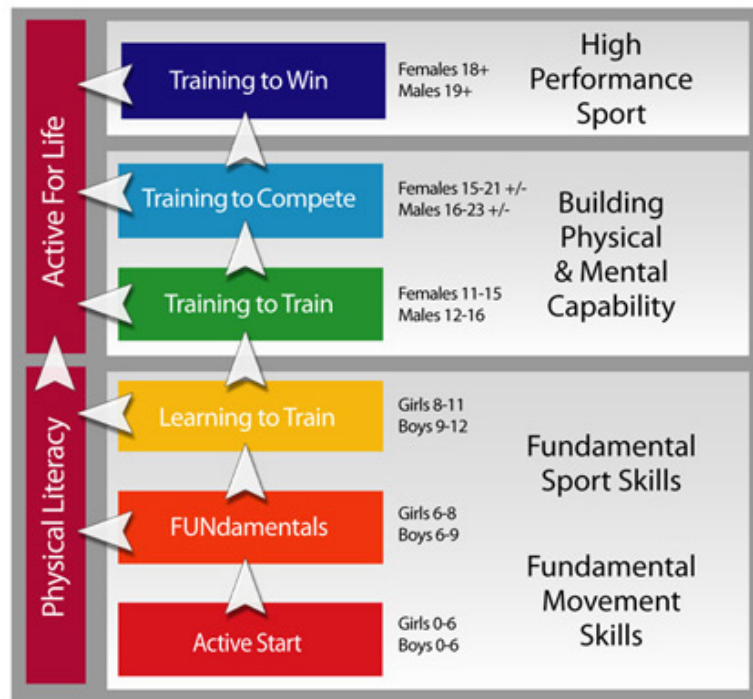
De website van onze vereniging werkt inmiddels met een inmiddels verouderde infrastructuur. En dat is te zien. Voor de vereniging is het van belang dat we de website gaan vernieuwen. Er zijn tal van nieuwe technische mogelijkheden om de website weer up-to-date te maken. Alleen binnen het bestuur is er geen kennis van deze materie om dit te bouwen. Het bestuur is dringend op zoek naar een paar mensen die ons hier bij kunnen helpen om een nieuwe website te bouwen. Wie o wie kan ons hierbij helpen? Als we met een paar mensen aan de slag gaan willen we bij het begin van het nieuwe wegseizoen een mooie nieuwe website presenteren. Als je wilt helpen mail dan naar Huub Stammes [huub@stammes.nl](mailto:huub@stammes.nl)

### **5. Project LTAD Model**

De vereniging heeft gekozen om DE opleidingsvereniging van Midden Nederland te willen zijn. Dit betekent dat we de komende jaren willen investeren in een optimale sporttechnische en maatschappelijke begeleiding en kiezen voor lange termijn resultaten. Het doel op individueel niveau is dan om elke renner proberen beter te maken. Dat is een mooie ambitie. Uiteraard staat plezier bovenaan. Met de categoricoördinatoren en trainers hebben we hier het afgelopen jaar enkele sessies over gehouden. We staan achter deze visie en ambitie. De volgende stap is om een sporttechnisch model uit te werken dat voor iedereen toepasbaar is. We hebben gekozen om het zogenaamde LTAD-model toe te passen. LTAD staat voor Long Term Athlete Development. Het model is door Canadese Olympisch COmite ontwikkeld. Het NOC\*NSF heeft dit model overgenomen en de KNWU heeft dit vervolgens vertaald naar het wielrennen. Nu we de KNWU-versie vervolgens aanpassen aan de WV Eemland mogelijkheden. Hiervoor hebben we een projectteam ingericht. Jelmer Luijten en Wouter Ruchtie zijn twee studenten bewegingswetenschappen aan de Vrije Universiteit van Amsterdam. Beiden gaan komend seizoen voor WV Eemland bij de Elite rijden en willen ons graag helpen om een specifiek LTAD-model te maken voor onze vereniging. Albert Hekkelman en Huub Stammes zullen dit project leiden vanuit het bestuur. Het project kent 5 fasen.

1. De eerste fase betreft de inventarisatie van wat er allemaal nu wordt georganiseerd binnen de vereniging voor alle categorieën op het terrein van sporttechnische zaken. Hiervoor worden alle trainers en coördinatoren schriftelijk bevroegd met een vragenlijst. Deze fase moet voor 31 december zijn afgerond.

2. De tweede fase wordt alle informatie geordend. Hiervoor heeft de projectgroep de maand januari voor nodig.
3. In de derde fase weten we wat het verschil is van de huidige situatie naar de gewenste situatie. Hiervoor wordt een plan van aanpak gemaakt om dit verschil te overbruggen. Deze fase willen we voor 31 maart hebben afgerond. In deze fase is er uiteraard (intensief) overleg met de coördinatoren, trainers en begeleiders.
4. De vierde fase is de implementatiefase. Dit betekent dat we met alle trainers, coördinatoren en begeleiders van huidige situatie naar de gewenste situatie gaan werken. Deze periode dient voor 1 november te zijn afgerond.
5. De vijfde en laatste fase betreft de borging van de gewenste situatie. Hierbij gaat het om de nieuwe werkwijze als een nieuwe routine aan te houden. Hiervoor geldt geheel 2017.



## 6. Oproep hulp voor nieuwe Sportklasse/Amateurrenners

Wij merken dat het best moeilijk is om als nieuwe sportklasse/amateurrenner de eerste schreden van het wielrennen te overwinnen. Wij zoeken een paar (oud)renners die startende renners de eerste wielerkneepjes kunnen bijbrengen. Het gaat dan met name over bochtentechniek, goed aanzetten na de bochten, omgaan met tempoversnellingen en in het peloton kunnen rijden. Wij willen in het voorjaar publiciteit geven om lid te worden van WV Eemland voor deze doelgroep. Dan moeten we wel een paar mensen hebben die deze introductie willen verzorgen. Wij willen dit op de donderdagavond of zaterdagmiddag gaan organiseren. Zie het als een introductie cursus. Deze cursus duurt bijvoorbeeld 4 tot 6 weken. We kunnen dit twee keer per jaar opzetten. De eerste in de maanden april en mei en direct na de zomervakantie. De cursus kan dan een half uur voor de competitie starten. De groep kan dan ook op donderdagavond met de B-competitie mee oefenen en langzamerhand instromen. Op deze wijze hoopt het bestuur actief nieuwe leden te krijgen. Er fietsen meer dan genoeg mensen die dit best willen doen en dan moeten wij hen kunnen helpen. Bij andere sporten werken dit soort programma's zeer goed. Dus wie-o-wie wil kennis overdragen aan deze nieuwe groep? Je kan je melden bij Chris Hop. Chris zijn mailadres is [chrishop1950@gmail.com](mailto:chrishop1950@gmail.com)

### ***Tenslotte***

Het contract met de Rabobank Amersfoort Eemland is inmiddels getekend. Dit houdt in dat Rabobank voor het 17<sup>e</sup> achtereenvolgende jaar sponsor is van de Rabobank Amersfoort Eemland Groeistad Klassieker. We zijn trots op deze langdurige partnership. Als extra activiteit zullen we samen met Rabobank een maatschappelijke activiteit opzetten in 2016.

Jullie kunnen lezen dat onze vereniging volop in beweging is met vele nieuwe activiteiten om onze vereniging stap-voor-stap te verbeteren. Wij hopen met deze mededelingen al onze leden op de hoogte te hebben gebracht van de ontwikkelingen binnen WV Eemland en wensen iedereen veel wilerplezier!

Het bestuur